



**LITZELSTETTER**

**NACHBARSCHAFTSHILFE E.V.**

## **Termine der Gruppenangebote** **(nach) der Sommerpause**

- **Fit und standhaft im Alter**, Donnerstag, 19.09.2024, 14.30-15.30 Uhr im Rathaus, Lesesaal
- **Feldenkrais**, Montag, 09.09.2024, 10.30-11.30 Uhr im Rathaus, Lesesaal
- **Bewegung im Alltag/Bewegungsparcour** auf der Dorfweiese, mittwochs 10.00-11.00 Uhr, **keine Sommerpause**
- **Rückengymnastik**, Dienstag, 10.09.2023, 17.00-18.00 Uhr, in der Gymnastikhalle.
- **Gedächtnistraining**, Donnerstag, den 12.09.2024, 10.00-11.30 Uhr, alle 14 Tage.
- **Mahjong spielen** im Rathaus, dienstags 18.30-21.30 Uhr, Kultur- und Bildungszentrum im OG, **keine Sommerpause**
- **Spieelnachmittag**, betreutes Wohnen Ortsmitte, montags 14.30-17.30 Uhr, **keine Sommerpause**